PACKLISTA

Vandring
- ☐ Ryggsäck
- ☐ Tält
- ☐ Sovsäck
- ☐ Sovsäckslakan
- ☐ Sovsäcksunderlag
- ☐ Liggunderlag
- ☐ Vandringsstavar
- ☐ Regnöverdrag

Mat
- ☐ Stormkök
- ☐ T-bränsle
- ☐ Tändstickor
- ☐ Vattenflaska
- ☐ Kåsa
- ☐ Bestick
- ☐ Termos
- ☐ Frystorkad mat
- ☐ Powerbars
- ☐ Skräppåse

Kläder
- ☐ Underställsbyxa
- ☐ Underställströja
- ☐ Vandringsbyxor
- ☐ Keps
- ☐ Tunna handskar
- ☐ Tjocka handskar
- ☐ Mössa
- ☐ Innerstrumpor
- ☐ Ytterstrumpor
- ☐ Underkläder
- ☐ Fleecetröja
- ☐ Kängor
- ☐ T-Shirts
- ☐ Regnjacka
- ☐ Regnbyxor
- ☐ Badkläder
- ☐ Lätta sandaler

Hygien
- ☐ Toalettrullar
- ☐ Handduk
- ☐ Tandborste
- ☐ Tandkräm
- ☐ Soppåsar
- ☐ Tvål/Schampo
- ☐ Hårborste

Kommunikation
- ☐ Mobiltelefon
- ☐ Refillkort
- ☐ Extra batteri

Övrigt
- ☐ Snöre
- ☐ Kikare
- ☐ Kamera
- ☐ Kompass
- ☐ Karta
- ☐ GPS
- ☐ Papper och penna
- ☐ Fickkniv
- ☐ Kortlek
- ☐ Solskydd
- ☐ Solglasögon
- ☐ Spegel
- ☐ Tändstickor
- ☐ Skavsårsplåster
- ☐ Alvedon
- ☐ Plåster
- ☐ Sårtvätt
- ☐ Pincett
- ☐ Öronproppar
- ☐ Ficklampa
- ☐ ----------
- ☐ ----------
- ☐ ----------
- ☐ ----------
- ☐ ----------
- ☐ ----------